



L'anorexie mentale

Une maladie en quatre actes

Jean Wilkins, md

Responsable de la Clinique des troubles de la conduite alimentaire

CHU Sainte-Justine

Professeur titulaire de pédiatrie

Faculté de médecine, Université de Montréal

15 novembre 2004



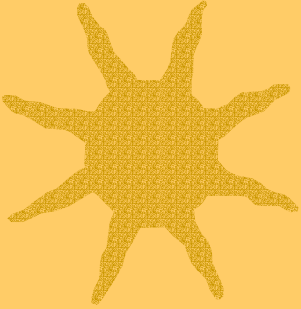
CHU Sainte-Justine
*Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant*

Pour l'amour des enfants

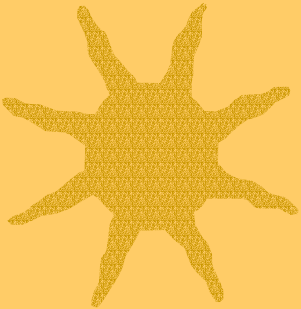
Université 
de Montréal



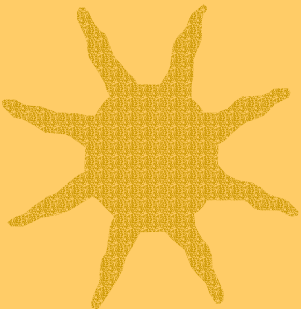
Un peu d'histoire



★ Les adolescentes victimes de troubles de la conduite alimentaire sont accueillies à la section Médecine de l'adolescence du département de pédiatrie de l'HSJ depuis 1974;



★ Le plus fréquent de ces troubles est l'anorexie mentale.



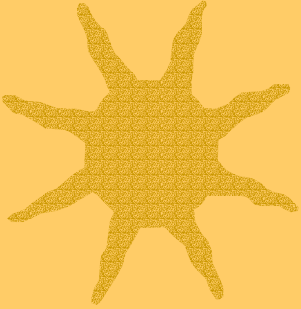
CHU Sainte-Justine
*Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant*

Pour l'amour des enfants

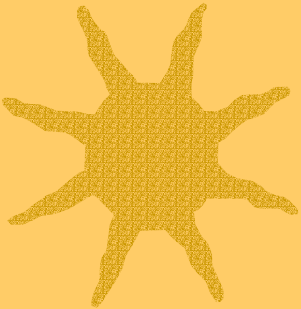
Université 
de Montréal



Portrait de la clientèle

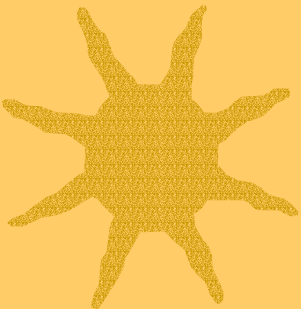


★ 120 à 150 cas sont référés annuellement;



★ Référées par qui?

- Les parents, surtout
- Les médecins
- L'infirmière scolaire
- Les ami(e)s



★ Très peu d'adolescentes anorexiques consultent d'elles-mêmes.



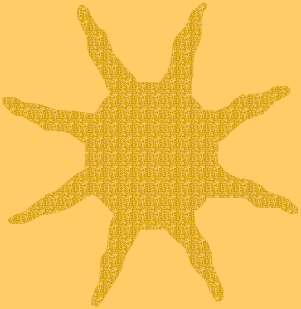
CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Pour l'amour des enfants

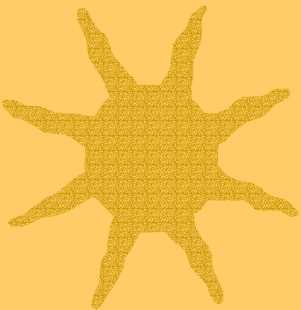
Université 
de Montréal



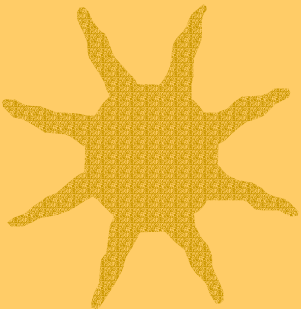
Critères diagnostiques de l'anorexie mentale – Les 4 A



- ★ Il est justifié de soupçonner la présence d'un trouble de la conduite alimentaire (TCA), dont une anorexie mentale, dès que les **quatre A** sont réunis:



- **A** pour anorexie, c'est-à-dire une conduite alimentaire restrictive;
- **A** pour amaigrissement;
- **A** pour aménorrhée;
- **A** pour adolescence.



- ★ Le diagnostic se confirme lorsque les critères diagnostiques du DSM-IV sont réunis.



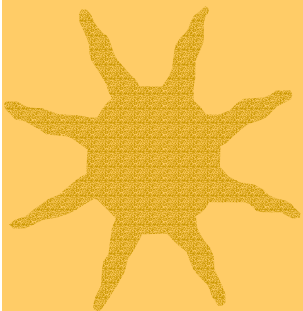
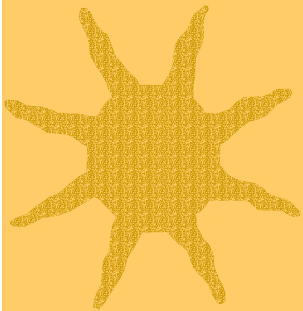
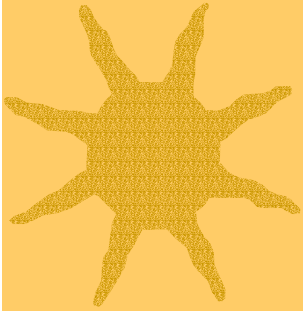
CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Pour l'amour des enfants

Université 
de Montréal



À se rappeler...



- ★ Sachant que l'adolescence est une période de croissance aux plans physique, psychologique et social, toute conduite alimentaire restrictive s'accompagnant d'un amaigrissement et d'une aménorrhée secondaire survenant durant cette période doit être considérée comme suspecte, inhabituelle et inappropriée.



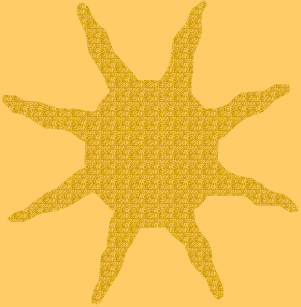
CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Pour l'amour des enfants

Université 
de Montréal

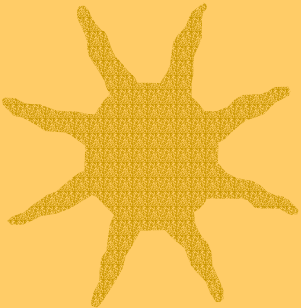


Déclencheur de la maladie

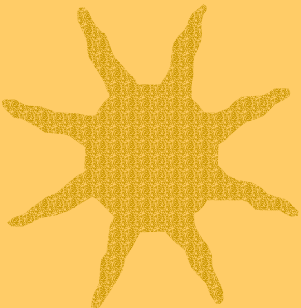


- ★ L'anorexie mentale s'enclenche à la suite d'une rencontre entre:
 - un individu vulnérable et
 - la sensation particulière que lui procure le contrôle restrictif de son alimentation;

Le tout survenant au moment décisif de l'adolescence.



- ★ L'entrée dans l'anorexie mentale se produit souvent après que l'adolescente ait été victime de mots qui l'ont blessée.



- ★ Les adolescentes avec anorexie mentale présentent certaines similitudes avec les adolescents ou les adultes ayant un problème de toxicomanie. D'où le rapprochement entre l'anorexie mentale et les troubles de la dépendance.



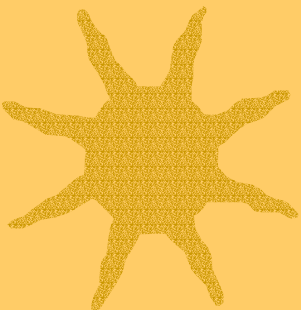
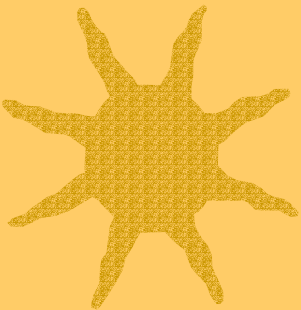
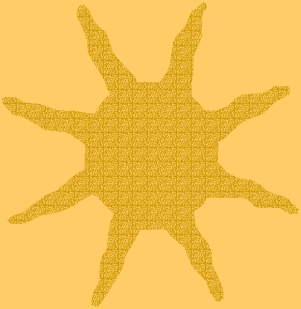
CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Pour l'amour des enfants

Université 
de Montréal



Le message derrière la maladie



- ★ Par leur trouble de la conduite alimentaire les adolescentes expriment différents sentiments:
 - Pour les plus jeunes: c'est souvent une façon de ralentir le processus pubertaire qu'elles acceptent mal;
 - Pour les autres: elles se sentent dans une impasse dans leur processus de développement, plus spécifiquement sur le plan du processus de séparation / individuation.
- ★ Cette impasse développementale s'accompagne d'une conduite d'auto sabotage avec ses nombreuses conséquences.
- ★ L'anorexie mentale devient comme un refuge, un moyen de freiner certains aspects de leur développement.
- ★ C'est comme si, par l'anorexie, les adolescentes "gèlent" leur adolescence.



CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

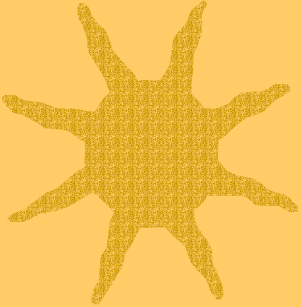
Pour l'amour des enfants

Université 
de Montréal

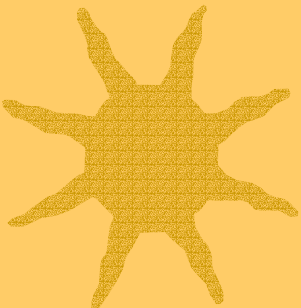


L'anorexie mentale

Une maladie en 4 actes

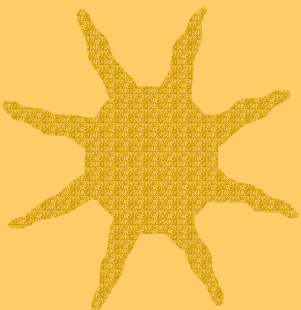
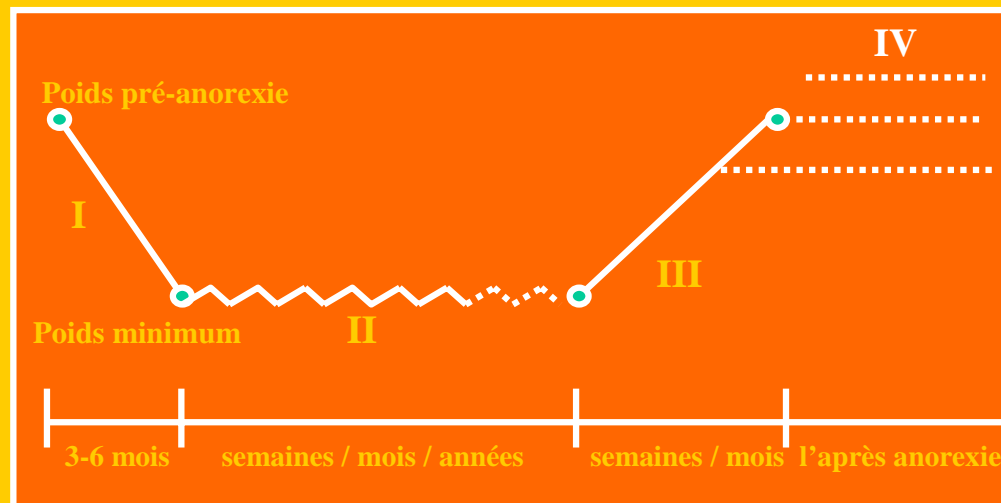


Différents moments jalonnent l'évolution de l'anorexie mentale à l'adolescence



Anorexie mentale

Une maladie en 4 actes



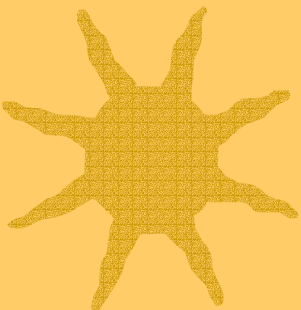
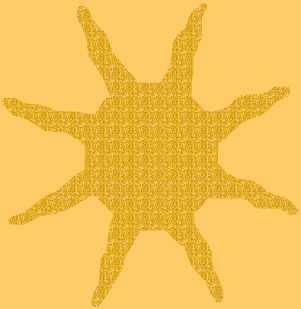
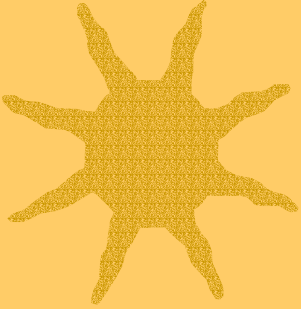
CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Pour l'amour des enfants

Université
de Montréal



Acte 1: La perte de poids



- ★ Phase initiale, présente chez toutes les patientes sans exception.
 - ★ Caractérisée par:
 - Une conduite alimentaire restrictive qui prend de plus en plus d'espace;
 - Un isolement qui va en s'accentuant;
 - Une activité physique intense et parfois démesurée;
- Tout ceci occupant l'adolescente malade à plein temps pendant quelques mois.
- ★ Il s'écoule habituellement entre 3 et 6 mois avant que les parents réussissent à amener l'adolescente en consultation.
 - ★ C'est le temps qu'il lui faut pour atteindre son poids minimum.



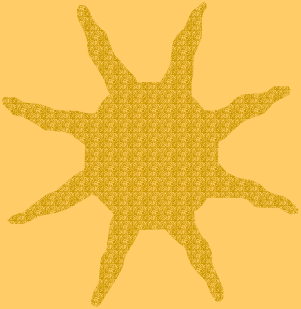
CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Pour l'amour des enfants

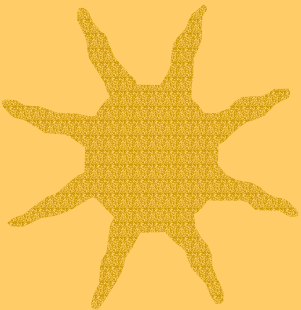
Université 
de Montréal



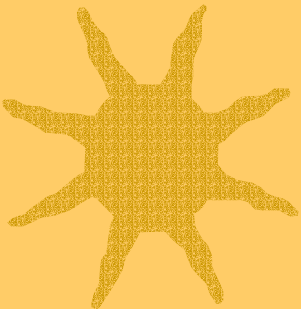
Acte 1: La perte de poids (suite)



Dans la tête de la malade... et dans celle de ses proches



- ★ Durant la 1^{ère} phase de la maladie, l'adolescente est souvent réfractaire à toutes les interventions, autant celles de sa famille que celles des professionnels
- ★ Elle perd du poids et s'en réjouit.
- ★ Les personnes présentes dans son entourage ressentent un immense sentiment d'impuissance.



CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Pour l'amour des enfants

Université 
de Montréal



Acte 1: La perte de poids (suite)

Le rôle du médecin

- ★ Il faut d'abord reconnaître le peu d'espace d'action qui lui est consenti par l'adolescente, mais il doit chercher à créer un lien avec elle.
- ★ Plusieurs actions sont importantes:
 - ★ Poser un diagnostic précis;
 - ★ Évaluer chez l'adolescente les répercussions physiologiques de sa conduite anorexique;
 - ★ Poser les gestes cliniques en fonction de cette évaluation;
 - ★ Inviter l'adolescente à réfléchir au pourquoi de sa conduite anorexique.
- ★ En présence des signes suivants:
 - ★ Une bradycardie inférieure à 50 / min et/ou
 - ★ Une hypotension avec manifestations, ou
 - ★ Un épuisement autant physique que psychologiqueOn suggère l'hospitalisation



CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Pour l'amour des enfants

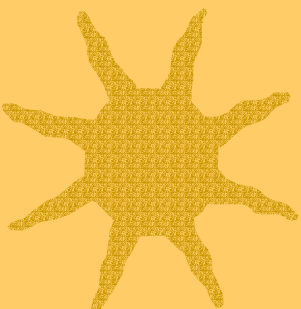
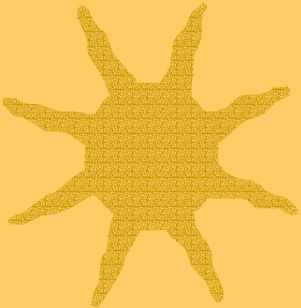
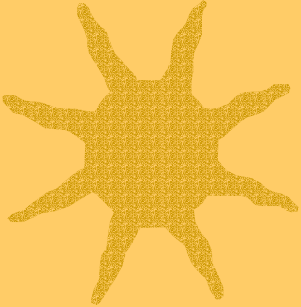
Université 
de Montréal



Acte 1: La perte de poids (suite)

La fin de l'acte 1

- ★ À la fin de cette période, la perte de poids se stabilise.
- ★ La patiente atteint un poids qui deviendra son poids minimum, un poids plancher, en bas duquel elle ne descendra plus.
- ★ Et débute l'acte deux...



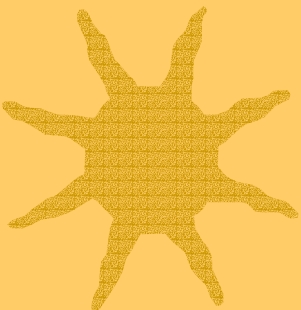
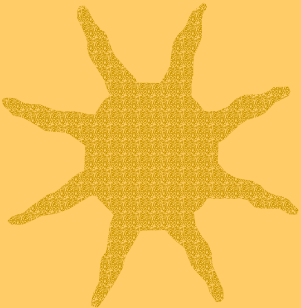
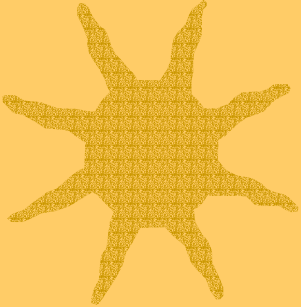
CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Pour l'amour des enfants

Université
de Montréal



Acte 2: Période de stagnation, tout de même dynamique



- ★ Cette période s'échelonne sur plusieurs semaines, voire des mois ou même des années.
- ★ Elle est ressentie comme complexe et difficile pour l'ensemble des gens gravitant autour de la patiente.
- ★ L'adolescente anorexique ressent la pression exercée par les parents et les intervenants, mais sa volonté est de persister dans sa conduite anorexique.
- ★ Des crises et des conflits sont à prévoir.
- ★ Des inquiétudes surgissent.
- ★ C'est tout doucement que l'adolescente s'améliore.
- ★ Les mots d'ordre: patience et précaution dans la prescription.



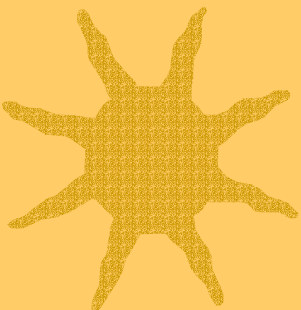
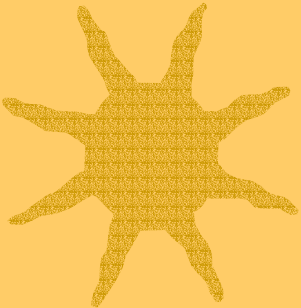
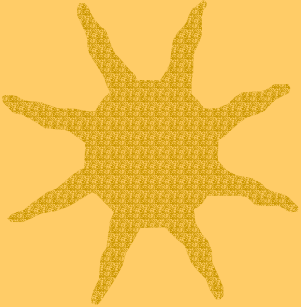
CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Pour l'amour des enfants

Université 
de Montréal



Acte 2: Période de stagnation, tout de même dynamique (suite)



- ★ Période caractérisée par l'impression que l'adolescente stagne dans sa maladie.
- ★ Cela peut entraîner la pose de gestes discutables:
 - ★ L'hospitalisation sauvage
 - ★ Le recours au gavage
 - ★ La reprise forcée de poids
 - ★ La prescription de médicaments, etc.
- ★ Cette période comprend tout de même un caractère dynamique, difficile à reconnaître et à apprécier justement.
- ★ Durant ce temps, l'adolescente anorexique s'isole beaucoup.
- ★ Le médecin devient la personne extérieure avec qui elle a un contact fréquent et avec qui il lui est possible de créer un lien thérapeutique.



CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Pour l'amour des enfants

Université 
de Montréal



Acte 2: Période de stagnation, tout de même dynamique (suite)

La fin de l'acte 2

- ★ L'anorexie prend de moins en moins d'espace dans le quotidien de l'adolescente.
- ★ Celle-ci se met à augmenter ses apports alimentaires, allant même jusqu'à perdre le contrôle de son contrôle.
- ★ C'est le début de l'acte trois...



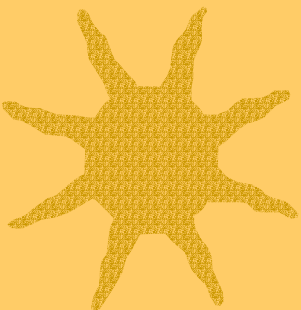
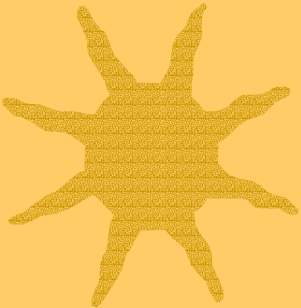
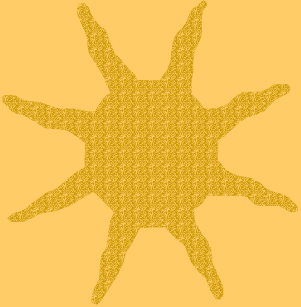
CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Pour l'amour des enfants

Université 
de Montréal



Acte 3: La reprise pondérale



- ★ Moment attendu par les parents et craint par la patiente
- ★ L'adolescente perd le contrôle de son contrôle, lequel fut si signifiant pour elle.
- ★ Elle se remet à manger le plus souvent de façon désordonnée.
- ★ Elle ne se comprend plus, éprouve un vif sentiment d'échec.
- ★ La souffrance bascule. Elle est maintenant éprouvée par l'adolescente elle-même.



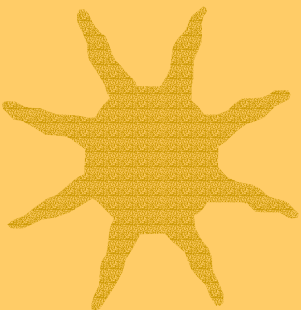
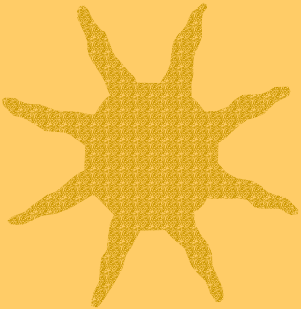
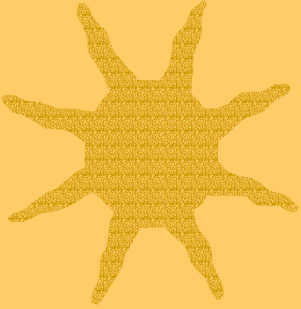
CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Pour l'amour des enfants

Université 
de Montréal



Acte 3: La reprise pondérale (suite)



- ★ Phase qui implique un réaménagement du suivi, dont un rapprochement des rendez-vous.
- ★ Moment privilégié pour introduire ou intensifier une approche au plan psychique.
- ★ Apparition des épisodes boulimiques.
- ★ Surveillance électrolytique nécessaire si recours aux vomissements et/ou aux laxatifs.



CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Pour l'amour des enfants

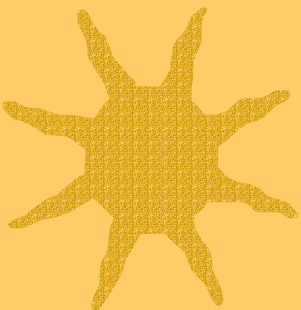
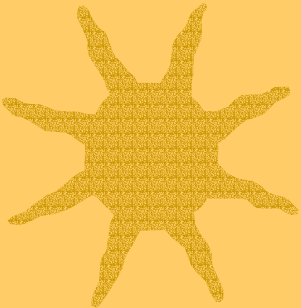
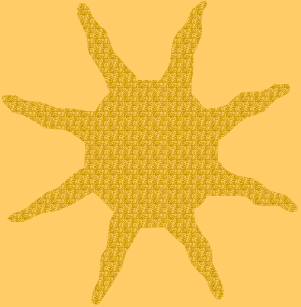
Université 
de Montréal



Acte 3: La reprise pondérale (suite)

La fin de l'acte 3

- ★ Le plus souvent, la patiente reprendra du poids et reviendra à un poids final se situant entre 80% et 100% du poids qu'elle avait avant son anorexie.



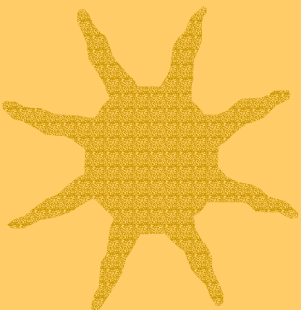
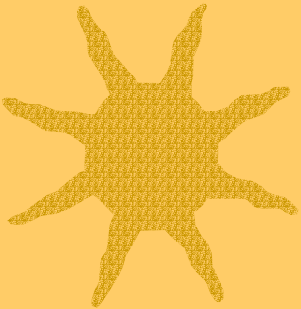
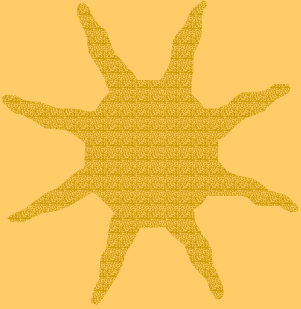
CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Pour l'amour des enfants

Université 
de Montréal



Acte 4: L'après-anorexie



- ★ Le temps a passé, l'adolescente est devenue une adulte.
- ★ Elle doit faire des choix. Souvent, elle se posera la question: Pourquoi ai-je été anorexique ?
- ★ Plusieurs se reconnaissent une vulnérabilité psychologique, ce qui les conduira à entreprendre une démarche psychothérapeutique.
- ★ D'autres, nombreuses, voudront oublier et tourner la page.
- ★ Celles qui continuent dans l'anorexie après leur adolescence sont plus susceptibles d'être porteuses d'un autre trouble psychiatrique, tel une personnalité limite, un trouble du caractère, une dépression.
- ★ Il faut souhaiter qu'elles ne se retrouvent pas dans une phase de chronicité et d'errance par rapport à leur anorexie.



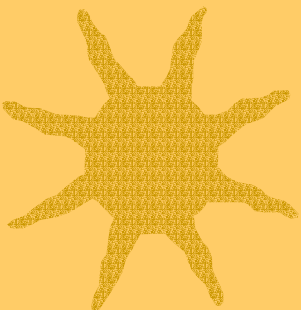
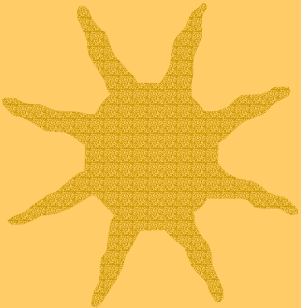
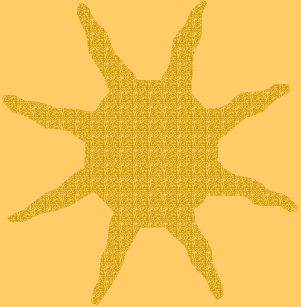
CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Pour l'amour des enfants

Université 
de Montréal



Références bibliographiques portant sur l'anorexie mentale proposées aux parents et aux adolescentes



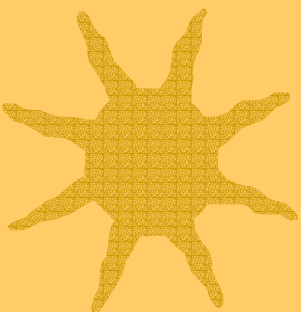
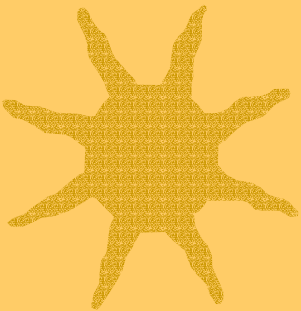
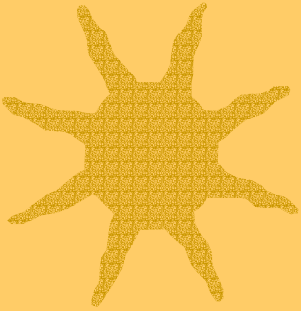
- ★ Geneviève Brissac, *Petite*, Éditions de l'Olivier, 1994;
- ★ Sophie Delorme, *Maigrir à en mourir*, Éditions No. 1, 1996;
- ★ Anne-Marie Hénault, *Plume, un jour je volerai*, Les Éditions Francine Breton, 2003;
- ★ Annie Loïselle, *Les Affamées: Regards sur l'anorexie*, Les Éditions de l'Homme, 2003;
- ★ Annick Loupias, *La tortue sur le dos, Ma lutte contre la boulimie*, Les Éditions de l'Homme, 2001;
- ★ Marie-Ève Matte, *Devant le miroir*, Boréal, 2003;
- ★ Sonia Sarfati, *Comme une peau de chagrin*, Éditions de la Courte Échelle, 1995;
- ★ Valérie Valère, *Le Pavillon des enfants fous*, Éditions Stock, 1978.



CHU Sainte-Justine
Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant

Pour l'amour des enfants

Université 
de Montréal



Fin



CHU Sainte-Justine
*Le centre hospitalier
universitaire mère-enfant*

Pour l'amour des enfants

Université 
de Montréal