

TECHNIQUES D'ÉDUCATION SPÉCIALISÉE

# La formulation d'objectifs

*Luc Jobin, enseignant*

Trimestre 063

## La formulation d'objectifs

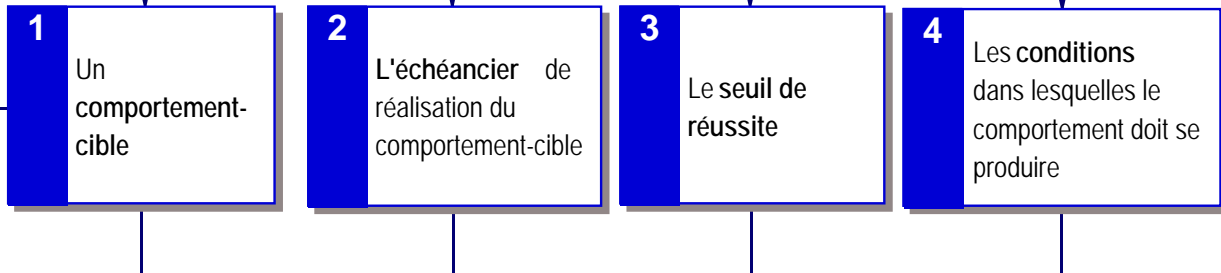
**L'objectif général** donne l'intention et l'orientation de l'intervention ou de ce que la personne devra atteindre ou accomplir.

**Par exemple** : Martin doit prendre conscience de l'importance de prendre sa médication selon la posologie.



**Astuce** : l'objectif général ne contient pas de verbe d'action, il contient plutôt un **verbe englobant** (d'ordre général) comme : développer, sensibiliser, se familiariser, découvrir, porter attention, acquérir

**L'objectif spécifique** décrit de façon précise et opérationnelle ce que la personne devra atteindre ou accomplir. Il doit contenir 4 éléments essentiels :



**Astuce** : l'objectif spécifique contient toujours un verbe d'action : nommer, exécuter, parler, etc.

**Par exemple** : D'ici 1 semaine (2), lorsque l'intervenant lui en fera la demande (4), Martin nommera (1) 4 effets positifs (3) sur sa santé mentale d'une prise de médication adéquate et conforme à la posologie.

# Les objectifs

## OBJECTIF GÉNÉRAL

Formulation abstraite concernant les changements dans les aptitudes et les comportements que l'on vise chez la personne.

L'objectif peut être relié à différents aspects du comportement :

### ➤ OBJECTIF PSYCHOMOTEUR

C'est un objectif d'habileté qui vise le développement d'habiletés musculaires ou motrices, la manipulation d'objets et d'appareils ou la participation efficace à une activité nécessitant une coordination neuromusculaire.

### ➤ OBJECTIF COGNITIF

Objectif d'habileté qui vise l'acquisition, la mémorisation, la compréhension, l'application, l'analyse, la synthèse ou l'évaluation de connaissances (*savoir*) ainsi que la résolution des problèmes.

### ➤ OBJECTIF AFFECTIF

Objectif d'habileté qui exprime une intention relative au *savoir-être* : acceptation, appréciation, attitude, croyance, douleur, émotivité, habitude, inclination, intérêt, passion, plaisir, goût, préférence, préjugé, rejet, sensibilité, sentiment ou valeur.

### ➤ OBJECTIF SOCIAL

Objectif d'habiletés requise dans l'établissement de relations avec les autres : communication, échange, collaboration, respect, entraide, intérêt, engagement, etc.

## OBJECTIF SPÉCIFIQUE OU OPÉRATOIRE OU OPÉRATIONNEL

C'est une description, en termes de comportement observable, de ce qui est attendu de la personne dans une situation donnée.

Vous trouverez dans les pages qui suivent une liste exhaustive de verbes opératoires pouvant décrire un objectif spécifique dans différents domaines du développement.

**A. Verbes opératoires, domaine cognitif.** (Traduction, adaptation et enrichissement des listes de B.S. BLOOM, 1971, N.E. GRONDLUND, 1970 et R.W. BURNS, 1972). **VA taxonomie du domaine cognitif, C.**

Abréger	Corriger	Esquisser	Noter	Remémorer
Abrévier	Couper	Estimer	Observer	Remettre
Abstraire	Créer	Établir	Obtenir	Remplacer
Accoler	Critiquer	Étiqueter	Offrir	Remplir
Accroître	Dactylographier	Évaluer	Opposer	Rendre
Additionner	Déchiffrer	Examiner	Ordonner	Réordonner
Agencer	Décider	Exclure	Organiser	Réorganiser
Ajuster	Décomposer	Exécuter	Orienter	Réparer
Alléguer	Découvrir	Exhiber	Paraphraser	Répartir
Allier	Décrire	Expliquer	Partager	Répertorier
Allonger	Déduire	Exposer	Percevoir	Répéter
Alphabétiser	Défendre	Exprimer	Permettre	Replacer
Améliorer	Définir	Extraire	Peser	Représenter
Analyser	Délimiter	Extrapoler	Piquer	Reproduire
Annoter	Démarrer	Fabriquer	Placer	Résoudre
Annuler	Démonter	Façonner	Planifier	Restructurer
Apparenter	Démontrer	Faire	Postuler	Résumer
Apparier	Dépeindre	Figurer	Préciser	Rétablir
Appliquer	Déplacer	Former	Prédire	Retoucher
Apprécier	Dériver	Formuler	Prendre	Retourner
Approcher	Désassembler	Fournir	Préparer	Retracer
Appuyer	Désigner	Généraliser	Présenter	Réunir
Argumenter	Dessiner	Grouper	Prévoir	Réviser
Arranger	Déterminer	Guider	Produire	Scinder
Arrêter	Développer	Identifier	Projeter	Sectionner
Assembler	Différencier	Illustrer	Prononcer	Sélectionner
Associer	Dilater	Imaginer	Proposer	Séparer
Assortir	Diminuer	Imprimer	Prouver	Signaler
Biffer	Dire	Inclure	Quantifier	Simplifier
Calculer	Discriminer	Indiquer	Raccourcir	Simuler
Cataloguer	Discuter	Inférer	Raconter	Situer
Catégoriser	Disposer	Informar	Ranger	Solutionner
Changer	Disséquer	Inscrire	Rappeler	Souligner
Chasser	Dissocier	Insérer	Rapporter	Soustraire
Choisir	Distiller	Intégrer	Rassembler	Spécifier
Citer	Distinguer	Interpoler	Rattacher	Spéculer
Clarifier	Diviser	Interpréter	Réaliser	Statuer
Classer	Donner	Inventer	Réarranger	Structure
Classifier	Dresser	Isoler	Récapituler	Subdiviser
Cocher	Échafauder	Joindre	Rechercher	Substituer
Combiner	Écrire	Juger	Réciter	Supposer
Commenter	Édifier	Justifier	Recombina	Synthétiser
Comparer	Éditer	Limiter	Recomposer	Systématiser
Compiler	Effacer	Lire	Reconnaître	Tenir
Compléter	Effectuer	Localiser	Reconstituer	Tenter
Composer	Élaborer	Marquer	Reconstruire	Toucher
Compter	Émettre	Mélanger	Rectifier	Tourner
Concevoir	Employer	Mentionner	Rédiger	Tracer
Concilier	Encercler	Mesurer	Redire	Traduire
Conclure	Enchaîner	Mettre	Réduire	Transférer
Condenser	Encoder	Mimer	Réécrire	Transformer
Confirmer	Engendrer	Modeler	Reformuler	Transposer
Considérer	Énoncer	Modifier	Régler	Trouver
Constituer	Enregistrer	Monter	Regrouper	Unir
Construire	Énumérer	Montrer	Relater	Utiliser
Contrôler	Envisager	Multiplier	Relever	Verbaliser
Convertir	Épeler	Narrer	Relire	Vérifier
Copier	Éprouver	Nommer	Remanier	

## B. Verbes opératoires, domaine affectif. VA taxonomie du domaine affectif, B.

---

Accepter	Défendre (des opinions)	Offrir	S'engager
Accumuler (information)	Défier	Organiser	S'informer
Adopter	Demander	Partager	S'offrir
Affectionner	Démontrer	Participer	S'opposer
Aimer	Désapprouver	Permettre	Soumettre
Amorcer	Détester	Persévérer	Soutenir
Apporter des réserves	Disputer	Persister	Spécifier
Assumer	Ennuyer	Plaider	Suggérer
Avoir égard	Éprouver	Pleurer	Supposer
Chercher	Évaluer	Prendre plaisir à	Surveiller
Choisir	Examiner	Promouvoir	Tendre
Compléter	Gronder	Proposer	Tenter
Conseiller	Investiguer	Questionner	Tolérer
Consoler	Joindre	Rassembler	Vérifier
Consulter	Juger	Rectifier	Voir la qualité ou la valeur
Critiquer	Louer	Rejeter	
Défendre	Obéir	Répéter (une action) séduire	

## C. Verbes opératoires, domaine psychomoteur. VA taxonomie du domaine psychomoteur, F.

---

Agiter	Découvrir	Jeter	Rayer
Agripper	Dessiner	Lancer	Rouler
Arracher	Donner (un coup de pied)	Lever	S'agiter
Atteindre	Échanger	Lisser	Sabler
Attraper	Écrire	Manier (le bâton)	Saisir
Bâtir	Emballer	Marcher	S'appuyer
Bondir	Empoigner	Marcher (pas à pas)	S'asseoir
Brasser	Épingler	Marcher (à pas de cadence)	Sauter
Brosser	Épreindre	Marteler	Sautiller
Chauffer	Équarrir	Mélanger	Scier
Chevaucher	Esquisser	Mouler	Sculpter
Ciseler	Essuyer	Nager	Se balancer
Clouer	Estampiller	Patiner	Secouer
Cogner	Étreindre	Peindre	Se tenir debout
Coller	Exposer	Perforer	S'étirer
Colorer	Faire (le saut périlleux)	Piquer	Se tordre
Compter	Fondre	Plier	Se voûter
Construire	Frapper	Poinçonner	Suivre
Copier	Frapper (du pied)	Pointiller	Tailler
Couper	Gambader	Polir	Tapoter
Courber	Glisser	Poursuivre	Tenir
Courir	Graver	Pousser	Tirer
Couvrir	Grimper	Presser	Tracer
Dactylographier	Imprimer	Raboter	Verser
Décaper	Incliner la tête	Ramper	Viser

## D. Verbes opératoires, domaine des arts.

---

Afficher	Dessiner	Lisser	Réchauffer
Aplatir	Déverser	Manier	Remuer
Appuyer	Dissoudre	Manipuler	Repasser
Assembler	Dresser	Manœuvrer	Réunir
Attendrir	Ébranler	Maquiller	Rouler
Balayer	Éclairer	Marteler	Sabler
Bâtir	Édifier	Mélanger	Scier
Brasser	Effleurer	Mêler	Sculpter
Brosser	Emballer	Modeler	Serrer
Cacheter	Empaqueter	Mouler	Tailler
Chauffer	Encadrer	Nettoyer	Tamponner
Crayonner	Enflammer	Orner	Taper
Ciseler	Enfoncer	Partager	Tapoter
Clouer	Envelopper	Peindre	Teindre
Coller	Esquisser	Peinturer	Teinter
Colorer	Essuyer	Perforer	Tourner
Composer	Exercer	Piquer	Tracer
Construire	Fondre	Planer	Trembler
Convoquer	Former	Planter	Trembloter
Couper	Frapper	Plier	Vernir
Croquer	Frotter	Plonger	Verser
Décorer	Fusionner	Pointiller	
Découper	Graver	Polir	
Défroisser	Illustrer	Presser	

## E. Verbes opératoires, domaine social.

---

Accepter	Complimenter	Fréquenter	Rencontrer
Accueillir	Consentir	Interagir	Répliquer
Admettre	Contribuer	Inviter	Répondre
Affirmer	Converser	Joindre	Retrouver
Aider	Coopérer	Louanger	Réunir
Allouer	Danser	Louer	Revoir
Amuser	Débattre	Négocier	Rire
Argumenter	Délibérer	Pardonner	Saluer
Assembler	Demander	Parler	Secourir
Assister	Désapprouver	Partager	Souffrir
Associer	Discuter	Participer	Sourire
Attendre	Disputer	Permettre	Soutenir
Autoriser	Dissuader	Persuader	Tolérer
Avouer	Entraider	Plaisanter	Transmettre
Bavarder	Entretenir	Réagir	Unir
Causer	Examiner	Recevoir	Voter
Civiliser	Excuser	Réfuter	
Collaborer	Exposer	Rejoindre	
Communiquer	Féliciter	Remercier	

## F. Verbes opératoires, domaine de la créativité.

---

Changer	Modéliser	Reclasser	Rephraser
Concevoir	Modifier	Recombinaison	Restructurer
Découvrir	Paraphraser	Reconstituer	Retoucher
Demander	Patenter	Reconstruire	Réviser
Dénicher	Planifier	Recopier	Simplifier
Dessiner	Prédire	Réécrire	Synthétiser
Deviner	Projeter	Redire	Systématiser
Élaborer	Questionner	Réexprimer	Transformer
Figurer	Réarranger	Regrouper	Trouver
Généraliser	Rebaptiser	Remanier	Varié
Imaginer	Rebâtir	Réorganiser	
Inventer	Recadrer	Répéter	

## G. Verbes opératoires, domaine de la discrimination, du discernement, de la distinction.

---

Abstraire	Démêler	Élucider	Particulariser
Appareiller	Dénoter	Émerger	Percevoir
Assembler	Détacher	Énumérer	Placer
Assortir	Déterminer	Fragmenter	Pointer
Choisir	Dichotomiser	Grouper	Préciser
Classer	Différencier	Identifier	Rassembler
Classifier	Discerner	Indiquer	Régler
Collectionner	Discriminer	Inscrire	Réunir
Critiquer	Disproportionner	Isoler	Sectionner
Débrouiller	Dissembler	Montrer	Sélectionner
Déceler	Dissocier	Morceler	Séparer
Décentraliser	Distancier	Nuancer	Signaler
Déchiffrer	Distinguer	Omettre	Singulariser
Décomposer	Écarter	Ordonner	Situer
Découvrir	Échantillonner	Organiser	Taxonomiser
Définir	Éclaircir	Paier	Trier
Dégrossir	Écrémer	Partager	Varié

## H. Verbes opératoires, domaine de l'éducation physique.

---

Accélérer	Balloter	Couvrir	Étreindre
Actionner	Basculer	Culbuter	Exécuter
Activer	Bondir	Débattre	Exercer
Affronter	Botter	Déclencher	Flotter
Agiter	Bouger	Démonter	Frapper
Agripper	Cambrier	Déplacer	Gambader
Allonger	Catapulter	Descendre	Gesticuler
Animer	Chronométrer	Écarter	Glisser
Arquer	Circuler	Élargir	Grimper
Assouplir	Cogner	Emparer	Heurter
Attaquer	Compter	Empoigner	Intensifier
Attraper	Couler	Entrer	Jeter
Avancer	Courber	Escalader	Jouer
Balancer	Courir	Étirer	Lever

Manier	Patiner	Promener	Serrer
Manœuvrer	Pencher	Ramper	Servir
Marcher	Pendiller	Ranger	Skier
Marquer	Pivoter	Reculer	Sortir
Mesurer	Plier	Remuer	Soulever
Monter	Porter	Replier	Surnager
Mouvoir	Poser	Repousser	Surveiller
Nager	Poursuivre	Retourner	Taper
Observer	Pousser	Retrancher	Tendre
Organiser	Pratiquer	Saisir	Tirer
Osciller	Presser	Sauter	Tomber
Parcourir	Progresser	Sautiller	Transporter
Partir	Projeter	Secouer	Virevolter

### I. Verbes opératoires, domaine de l'étude.

---

Aménager	Découvrir	Indiquer	Référer
Appeler	Décrire	Inférer	Regarder
Appliquer	Dénommer	Instruire	Relier
Apprendre	Dessiner	Isoler	Remarquer
Approfondir	Détailler	Localiser	Repérer
Arranger	Différencier	Marquer	Reproduire
Baptiser	Discuter	Mémoriser	Retrouver
Cataloguer	Dissenter	Nommer	Schématiser
Catégoriser	Dresser	Noter	Séparer
Chercher	Écrire	Ordonner	Sérier
Citer	Encercler	Organiser	Souligner
Classer	Enquêter	Piocher	Spécifier
Comparer	Enregistrer	Prédire	Suivre
Compiler	Entourer	Prononcer	Tracer
Constater	Énumérer	Ranger	Travailler
Contrôler	Éplucher	Recenser	Trier
Copier	Étiqueter	Rechercher	Trouver
Critiquer	Examiner	Reconstituer	Ventiler
Dactylographier	Expliquer	Rédiger	Vérifier
Débrouiller	Grouper	Réécrire	

### J. Verbes opératoires, domaine du jugement.

---

Agencer	Décider	Examiner	Louer
Analyser	Déclarer	Expliquer	Mesurer
Apprécier	Déduire	Exposer	Observer
Approuver	Défendre	Exprimer	Opiner
Assimiler	Déterminer	Formuler	Persuader
Associer	Discerner	Fusionner	Planifier
Blâmer	Éclaircir	Générer	Prévoir
Combiner	Éclairer	Inciter	Rectifier
Comparer	Élucider	Inférer	Remplacer
Concevoir	Engendrer	Intégrer	Résoudre
Conclure	Enquêter	Joindre	Soutenir
Contraster	Estimer	Juger	Structurer
Critiquer	Évaluer	Justifier	Substituer



## K. Verbes opératoires, domaine du langage.

---

Abréger	Conserver	Énumérer	Parler
Accentuer	Consulter	Épeler	Ponctuer
Affirmer	Débattre	Esquisser	Prononcer
Ajouter	Déclamer	Expertiser	Publier
Analyser	Déclarer	Exposer	Raccourcir
Annoncer	Décomposer	Exprimer	Récapituler
Appeler	Définir	Formuler	Réciter
Appuyer	Délinéer	Gueuler	Rédiger
Articuler	Déparler	Imprimer	Résumer
Avancer	Deviser	Informar	Réviser
Baragouiner	Dialoguer	Jargonner	Soutenir
Bavarder	Dire	Libeller	Spécifier
Causar	Discourir	Lire	Structurer
Certifier	Dissarter	Marquer	Synthétiser
Chuchoter	Dresser	Murmurer	Témoigner
Classer	Écrire	Nasiller	Traduire
Conférer	Entretenir	Orthographier	Verbaliser

## L. Verbes opératoires, domaine des mathématiques.

---

Additionner	Couper	Extrapoler	Postuler
Ajouter	Démontrer	Infirmar	Prouver
Assembler	Dénombrer	Intégrer	Réduire
Bissecter	Dériver	Interpoler	Regrouper
Calculer	Dessiner	Inventorier	Résoudre
Carrer	Diviser	Maximiser	Soustraire
Classifier	Égrener	Mesurer	Supputer
Compter	Énumérer	Multiplier	Tracer
Computer	Estimer	Nombrer	Triangler
Confirmer	Évaluer	Opérer	Vérifier
Contrôler	Extraire	Pointer	

## M. Verbes opératoires, domaine de la musique.

---

Accompagner	Déchiffrer	Maîtriser	Réciter
Accentuer	Développer	Manier	Renverser
Accorder	Écrire	Manipuler	Reprendre
Adoucir	Entraîner	Mesurer	Rythmer
Assourdir	Exécuter	Moduler	Siffler
Atténuer	Exercer	Noter	Sonner
Augmenter	Frapper	Nuancer	Souffler
Battre	Fredonner	Orchestrer	Taper
Chanter	Harmoniser	Palper	Tapoter
Chantonner	Interpréter	Pincer	Toucher
Composer	Jouer	Pratiquer	Transcrire
Concilier	Lire	Racler	

## N. Verbes opératoires, domaine des sciences (laboratoire).

---

Accroître	Convertir	Explorer	Prendre
Actionner	Corriger	Identifier	Préparer
Alimenter	Critiquer	Imprimer	Projeter
Allonger	Décanner	Indiquer	Rapporter
Amoindrir	Décrire	Induire	Réduire
Analyser	Déduire	Inférer	Regarder
Appliquer	Délimiter	Infirmer	Régler
Apprécier	Démontrer	Insérer	Relier
Appréter	Déplacer	Interpréter	Remonter
Arranger	Dessiner	Introduire	Répéter
Attacher	Diluer	Investiguer	Replacer
Attester	Diminuer	Isoler	Représenter
Augmenter	Disposer	Joindre	Réunir
Broyer	Disséquer	Limiter	Saisir
Calibrer	Dissoudre	Malaxer	Soupeser
Changer	Distiller	Manipuler	Spécifier
Chronométrer	Doser	Manceuvrer	Surveiller
Colliger	Enlever	Mélanger	Symboliser
Comparer	Énoncer	Mesurer	Tracer
Composer	Ensemencer	Monter	Transférer
Concentrer	Énumérer	Noter	Transformer
Conclure	Estimer	Observer	Transvider
Conduire	Établir	Ôter	Trouver
Confirmer	Étalonner	Peser	Vérifier
Constater	Évaluer	Planter	
Contrôler	Expérimenter	Préciser	

Réf. : LEGENDRE, Rénaud. *Dictionnaire actuel de l'éducation*, 2<sup>e</sup> édition, Montréal, Guérin, 1993 (Le défi éducatif collection).