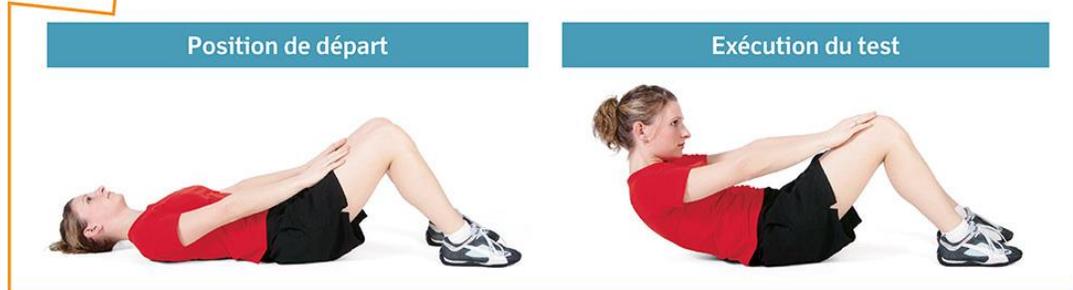


# Tests physiques en images

FIGURE  
2.12

## Le test des demi-redressements du tronc



©ERPI, tous droits réservés.

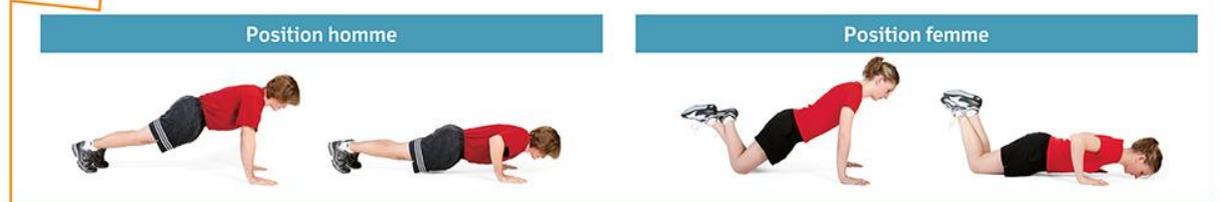
## 2.26

## Le test de la planche faciale



FIGURE  
2.13

## Le test des pompes



©ERPI, tous droits réservés.

FIGURE  
2.17

## Le test de flexion du tronc en position assise face à un mur



©ERPI, tous droits réservés.

FIGURE  
2.16

## Le test des mains dans le dos en position debout



©ERPI, tous droits réservés.